

ПЛОХОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ПОЖИЛЫМИ

Под плохим обращением с людьми пожилого возраста понимают совершение единичных или повторяющихся актов, причиняющих вред человеку, вызывающих у него стресс. К такому виду действий относят:

- физическое;
- психологическое;
- сексуальное насилие;
- различные финансовые махинации;
- оскорбления;
- неуважение пенсионера;
- эмоциональное насилие;
- лишение его надлежащей заботы.



Жестокое отношение к пенсионерам может принимать разные формы. В одних случаях оно проявляется чрезмерным применением физической силы, в других – угрозами, унижением, оскорблением, финансовыми уловками.

Для предотвращения насилия рекомендуется прислушиваться к пожилым людям, чаще навещать, вмешиваться при обнаружении первых признаков плохого обращения с ними.

ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ У ПОЖИЛОГО ПРИЗНАКИ НАСИЛИЯ...



1. Уделите время пострадавшему, если он решил открыться. Разговор при этом самостоятельно прекращать нельзя. Человек может почувствовать, что его проблемы вам в тягость и снова закрыться.
2. Слушайте пожилого без осуждений, предложите советы и варианты решения проблемы. При необходимости можете задавать уточняющие вопросы, но лучше дать человеку выразить свои чувства, страхи.

3. Не высказывайте недоверие во время разговора это даст пострадавшему чувство облегчения и надежды. Психологи советуют использовать такие фразы – «я тебе верю», «это не твоя вина», «ты такого не заслуживаешь».

4. Объясните пенсионеру, что жить в страхе перед насилием ненормально.

Жертва не всегда знает о других моделях взаимоотношений.

5. Окажите помощь в поиске групп поддержки, телефонов консультационных социальных служб, адвокатов.

6. Разработайте с пожилым план безопасности при повторении акта насилия.



Никогда не обещайте человеку помощь, которую вы не сможете дать, и не провоцируйте обидчика. Постарайтесь не делать того, чтобы жизнь пенсионера стала тяжелее.

ЕСЛИ ВЫ НЕ МОЖЕТЕ ВЫЙТИ ИЗ КВАРТИРЫ В СЛУЧАЕ ОПАСНОСТИ...

- ❗ запритесь в ванной или другом недоступном для нападающего помещении с телефоном и попытайтесь вызвать полицию;
- ❗ позвоните друзьям или соседям и попросите их прийти на помощь;
- ❗ громко зовите: «Помогите», кричите «Пожар» и т.п.;
- ❗ откройте окна и попытайтесь привлечь внимание прохожих, взывая их о помощи;
- ❗ если Вам всё-таки удалось выскочить на лестничную площадку, то звоните во все двери, кричите, зовите на помощь.

Даже если никто не выйдет, это может, по крайней мере, остудить нападающего, а у Вас будут свидетели происшествия в случае, если Вы в дальнейшем обратитесь в полицию.

КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

Если Вашей жизни угрожает опасность, необходимо вызвать полицию, обратиться в ближайшую поликлинику или травмпункт чтобы снять побои и получить необходимую медицинскую помощь



БЕЗ НАСИЛИЯ СТАРОСТЬ



ЕСЛИ ВАШЕЙ ЖИЗНИ УГРОЖАЕТ ОПАСНОСТЬ